



INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA GROUNDMASTER

EDYCJA NR 1\_08/2018



# Gratulacje!

Dziękujemy za wybór upręży GroundMaster. Dołożyliśmy wszelkich starań abyś otrzymał maksymalnie funkcjonalny produkt najwyższej jakości, spełniający wszelkie wymogi bezpieczeństwa. Dokładne zapoznanie się z niniejszą instrukcją pozwoli Ci w pełni wykorzystać możliwości upręży GroundMaster i czerpać wiele radości z każdego treningu naziemnego. Życzymy Ci szybkich postępów w treningu.

## Spis treści

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| 1. Bezpieczeństwo.....                      | 4  |
| 2. Opis.....                                | 4  |
| 3. Regulacja taśm upręży .....              | 6  |
| 4. Kieszenie.....                           | 10 |
| 5. Połączenie upręży z paralołnią.....      | 11 |
| 6. Przed użyciem.....                       | 12 |
| 7. Czyszczenie i przechowywanie upręży..... | 12 |
| 8. Eksploatacja i naprawy .....             | 12 |
| 9. Dane techniczne.....                     | 14 |



# 1. Bezpieczeństwo

Paralotniarstwo jest sportem potencjalnie niebezpiecznym. Latając na paralotni akceptujesz ryzyko uszkodzenia ciała, a nawet śmierci. Nieumiejętne i niezgodne z przeznaczeniem korzystanie z upręży może powiększać to ryzyko. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących użytkowania upręży skontaktuj się ze sprzedawcą lub producentem.



**Dudek Paragliders nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikające z uprawiania paralotniarstwa.**

## 2. Opis

Uprząż GroundMaster została zaprojektowana do treningu naziemnego dla pilotów PG i PPG. Podstawowym celem w tym projekcie było stworzenie lekkiej i wygodnej upręży do nauki stawiania skrzydła i panowania nad nim na ziemi. Ruchome punkty podłączenia paralotni pozwalają ćwiczyć starty z napędem z górnym podwieszeniem. Duży zakres regulacji umożliwia dokładne dopasowanie upręży do każdego pilota. Tylna kieszeń pomieści worek transportowy od paralotni i inne drobne przedmioty. Po jej otwarciu dostępne są dwa uchwyty do asekuracji ćwiczącego przy silniejszym wietrze.





# **HARNESS FOR GROUND HANDLING ONLY Do not fly !**



Uprząż GroundMaster jest przeznaczona wyłącznie do treningu naziemnego. Nie nadaje się do wykonywania lotów. Używać wyłącznie na płaskim terenie. Nie używać do treningu na stokach. Nie używać przy zbyt silnym i porywistym wietrze.

### 3. Regulacja taśm uprząży



Należy zwrócić uwagę na zachowanie symetryczności tzn. lewa i prawa strona musi być wyregulowana jednakowo.



- 1 – Taśmy barkowe
- 2 – Taśmy boczne
- 3 – Taśmy udowe



- 4 – Taśma piersiowa
- 5 – Taśma spinająca taśmy barkowe
- 6 – Punkty nośne
- 7 – Regulacja wysokości oparcia

## 3.1 Taśmy barkowe

Regulacja taśm barkowych (1) ma na celu dostosowanie upręży do wzrostu pilota. Zbyt krótkie będą utrudniały przyjęcie wyprostowanej pozycji i mogą kępować ruchy podczas ćwiczeń.

## 3.2 Taśmy boczne

Służą do dostosowania upręży do postury ćwiczącego pilota. Wyregulować tak aby pomiędzy pilotem, a taśmą piersiową było min. 5 cm luzu.

## 3.3 Taśmy udowe

Zabezpieczają pilota przed wypadnięciem z upręży. Należy je wyregulować tak aby nie utrudniały biegu podczas ćwiczeń. Zbyt krótkie mogą uwierać i utrudniać bieg. Za długie będą powodowały przesuwanie się upręży do góry przy postawionym skrzydle.

## 3.4 Taśma piersiowa

Taśma piersiowa (4) reguluje rozstaw karabinków. Jeśli producent paralotni nie podaje inaczej zalecany rozstaw karabinków wynosi 42-48 cm.



### 3.5 Taśma spinająca taśmy barkowe

Spinka taśm barkowych zapobiega zsuwaniu się ich z barków podczas ćwiczeń naziemnych. Zapięcie spinki wyposażone jest w gwizdek alarmowy. Można go użyć np. w celu wezwania pomocy.

### 3.6 Punkty nośne

Punkty nośne (6) służą do wpięcia karabinków łączących uprząż z paralotnią. W uprząży GroundMaster punkty nośne można przesuwając w pionie tak aby dopasować uprząż do potrzeb treningu.

Latanie swobodne – karabinki w max dolnym położeniu tuż nad taśmą piersiową.

Latanie PPG – dolne podwieszenie – karabinki ok 10 cm nad taśmą piersiową.

Latanie PPG – górne podwieszenie – karabinki w max górnym położeniu  
komfortowym dla ćwiczącego.



Należy pamiętać o zachowaniu symetrii. Oba karabinki muszą być ustawione w jednakowej odległości od taśmy piersiowej. Asymetryczne ustawienie utrudni sterowanie paralotnią podczas ćwiczeń.



## 3.7 Regulacja wysokości oparcia

Uprząż GroundMaster produkowana jest tylko w jednym rozmiarze. Ta regulacja służy do dopasowania upręży do wzrostu ćwiczącego.



## 4. Kieszenie

GroundMaster posiada jedną niewielką kieszeń z tyłu. Można do niej schować worek do paralotni lub zbędne podczas treningu elementy odzieży. Wewnątrz kieszeni znajdują się dwa uchwyty asekuracyjne. Ułatwiają przytrzymywanie ćwiczącego przez osobę asekurującą gdy wiatr jest silniejszy.



## 5. Połączenie uprząży z paralołnią

Uprząż GroundMaster oferowana jest bez karabinków. Do połączenia uprząży z paralołnią najlepiej użyć karabinków do wąskich taśm (25 mm). Zalecane karabinki to Edelrid 23 kN. Sposób montażu karabinka w uprząży jest widoczny na zdjęciu poniżej.



Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdzić czy zamki karabinków są zamknięte i zabezpieczone przed przypadkowym otwarciem.

## 6. Przed użyciem

Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczna jest dokładna kontrola uprzęży. Dla własnego bezpieczeństwa należy sprawdzić czy:

- uprząż nie posiada żadnych widocznych uszkodzeń
- taśmy udowe i piersiowa są zapięte
- taśmy barkowe i boczne nie są rozregulowane
- karabinki łączące uprząż z paralognią są zamknięte, zabezpieczone i nie są uszkodzone

## 7. Czyszczenie i przechowywanie uprzęży

Dobierając materiały do produkcji uprzęży zwracaliśmy szczególną uwagę na ich jakość i trwałość. Utrzymanie uprzęży w dobrym stanie i czystości zapewni zadowolenie z użytkowania przez długi czas. Do czyszczenia używać wilgotnej gąbki i ewentualnie mydła. Nie używać rozpuszczalników. Zabrudzenia z błota przed czyszczeniem na mokro usunąć szczotką.

Jeśli uprząż zostanie zamoczona wysuszyć ją w przewiewnym miejscu z dala od promieni słonecznych.

Uprząż można przechowywać w plecaku, a najlepiej rozpakowaną w dobrze wentylowanym miejscu wolnym od promieni słonecznych.

Zalecamy wypakowanie uprzęży z plecaka jeśli nie będzie używana przez dłuższy czas. Niestety zmiana koloru niektórych elementów uprzęży w trakcie jej użytkowania jest nieunikniona dlatego nie wystawiaj jej na działanie słońca jeśli nie jest to konieczne.

## 8. Eksploatacja i naprawy

Regularna kontrola stanu technicznego uprzęży pozwoli na jej bezpieczne użytkowanie przez długi czas. Aluminiowe karabinki łączące uprząż z paralognią wymieniaj co 5 lat lub 500 godzin. Zarysowane lub uszkodzone karabinki nie nadają się do użycia i trzeba je wymienić na nowe.

Użytkowanie uszkodzonej uprzęży jest niedopuszczalne. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do stanu technicznego uprzęży najlepiej skontaktować się z producentem lub odesłać ją do serwisu w celu przeprowadzenia przeglądu.



Uprząż GroundMaster posiada dopuszczenie do użytkowania na okres 10 lat od daty produkcji.

### **W trosce o środowisko**

Paralotniarstwo jest sportem uprawianym na wolnym powietrzu. Wierzymy, że nasi klienci dzielą naszą świadomość ekologiczną. Praktykując ten sport możesz łatwo odegrać pozytywną rolę w kwestii ochrony środowiska przestrzegając kilku prostych zasad. Upewnij się, że nie uszkodzasz przyrody w miejscach, w których możemy latać. Trzymaj się wyznaczonych szlaków, powstrzymaj się od powodowania nadmiernego hałasu, nie zostawiaj śmieci i szanuj delikatną równowagę natury.

### **Recykling zużytego sprzętu**

Uprząż wykonana jest z materiałów syntetycznych, które po zużyciu wymagają odpowiedniej utylizacji w zgodzie z ekologią. Jeżeli nie jesteś w stanie odpowiednio jej zutylizować DUDEK Paragliders zrobi to za Ciebie. Wyślij swoją uprząż na podany na końcu podręcznika adres dodając do niego krótką notatkę.

## 9. Dane techniczne

| Rozmiar       | Min. wysokość<br>podwieszenia<br>(cm) | Szerokość*<br>siedziska<br>(cm) | Głębokość<br>siedziska<br>(cm) | Wysokość<br>oparcia<br>(cm) | Waga uprząży *<br>(kg) |
|---------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| Jeden rozmiar | 45                                    | 40                              | 32                             | 60 - 70                     | 1,90                   |

\* waga uprząży bez karabinków

Zestaw zawiera:

1 Uprząż GroundMaster do treningu naziemnego bez karabinków.



Ponieważ produkty firmy Dudek Paragliders są nieustannie modyfikowane te przedstawione na zdjęciach mogą nieznacznie różnić się od obecnie produkowanych. Dudek Paragliders zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian mających na celu podniesienie jakości i funkcjonalności wyrobów.



DUDEK PARAGLIDERS S.J. UL. CENTRALNA 2U 86-031 OSIELSKO  
TEL.: +48 52 324 17 40 FAX.: +48 52 381 33 58 INFO@DUDEK.EU WWW.DUDEK.EU